



Bon de commande

*Descriptif au verso

Nom et Prénom

Société

Téléphone

Adresse

Code postal et localité

Email

TVA

Enlèvement au Tasty : OUI / NON

Adresse de livraison

Date Heure de livraison / enlèvement

A envoyer par fax au 02 647 33 59 la veille avant 14h

Petit déjeuner (dès 7h30)	Quantité	Prix
Croissant		1,40€
Pain au chocolat		1,40€
Pain aux raisins		1,40€
Baguette blanche		2,00€
Baguette grise		2,00€
Salade de fruits frais		3,50€
Yaourt nature, céréales, & fruits frais		4,00€

Plateau petit déjeuner (Pour 6 personnes)*	Quantité	Prix
Baguette & viennoiseries accompagnées de beurres & confitures		24,00€

Plateaux sandwichs (dès 11h30) (Pour 6 personnes)	Quantité	Prix
Assortiment* - baguette blanche		42,00€
Assortiment* - baguette grise		42,00€

Potage	Quantité	Prix
Potage du jour avec pain & beurre		5,00€

Wraps*	Quantité	Prix
Poulet Curry		6,00€
Club		6,00€
César		6,00€
Oriental		6,00€
Saumon		6,00€

Salades*	Quantité	Prix
César		6,50€
Chiang Mai		6,50€
Poulet pané		6,50€
Mesclun de salade		6,50€
Salade de lentilles		6,50€
Saumon		6,50€
Jambon à l'os		6,50€
Spaghetti		6,50€
Poulet tandoori		6,50€
Betteraves rouges		4,50€
Pâtes grecques		4,50€
Salade de chou blanc		4,50€

Plats à réchauffer (En barquette individuelle)	Quantité	Prix
Lasagne de légumes		9,00€
Lasagne « Bolo »		9,00€
Risotto aux champignons de bois		9,00€
Risotto aux scampis & safran		9,00€
Nouilles sautées au poulet & légumes		9,00€
Yamahoo (Porc caramélisé)		9,00€

Desserts	Quantité	Prix
Cookie tout chocolat		2,50€
Cookie nature aux pépites de chocolat		2,50€
Cookie choc. blanc & éclats de framboises		2,50€
Cookie caramel au beurre salé		2,50€
Cupcake		4,00€
Pastel de nata		2,00€
Muffin aux myrtilles		3,00€
Muffin au chocolat		3,00€
Salade de fruits frais		3,50€
Panier de fruits frais (Pour 6 personnes)		24,00€

Boissons	Quantité	Prix
Eau plate Spa 1/2		1,50€
Eau pétillante Bru 1/2		1,50€
Coca regular		1,50€
Coca zero		1,50€
Coca light		1,50€
Arizona		3,50€
Spa limonade & eaux aromatisées		2,00€
Vin blanc & rosé & rouge - 1/2		9,00€
Vin blanc & rosé & rouge - bouteille		15,00€



Plateau petit déjeuner

Jus orange et jus de pamplemousse au choix

Plateaux sandwichs

1/2 baguette par personne ou 4 mini sandwichs

ITALIEN

Mozzarella di Bufala, jambon cru, tomates & pesto de basilic

SAUMON

Saumon fumé, fromage frais & sauce Gravlax

USA

Américain préparé, crème de balsamique, roquette & parmesan

CLUB

Jambon de Paris, Gouda jeune, tomate, salade & mayonnaise

TANDOORI

Poulet, sauce tandoori, chutney de mangues & coriandre

VÉGÉTARIEN

Philadelphia, aubergine grillée, tomates fraîches et confites, origan & pignons de pin

Wraps

POULET CURRY

Poulet Mayo au curry de Madras, pomme verte, miel & salade

CLUB

Jambon à l'os, emmenthal, œuf, mayo « homemade » & salade mixte

CÉSAR

Poulet rôti à la sauce César, parmesan, oignons frits & salade mixte

ORIENTAL

Houmous de pois chiche, aubergine grillée, tomate, herbes fraîches, sauce Tehina & salade mixte

SAUMON

Saumon fumé, fromage frais aux herbes, tartare d'avocats au tabasco et citron vert & salade mixte

Grandes salades

Accompagnées de pain et beurre

CÉSAR

Poulet grillé, iceberg, sucrine, parmesan, croûtons de brioche & sauce César

CHIANG MAI

Scampis, mélange de légumes (carottes, oignons, coriandre, choux blanc, poivrons, sésame), poudre de cacahuète, concombre & menthe

POULET PANÉ

Chop suey de légumes croquants & mayonnaise moutarde wasabi miel

MESCLUN DE SALADE

Mesclun de salade aux légumes verts (mange-tout, petits pois, haricots verts, asperges tips, brocolis), tomates confites & vinaigrette miel/balsamique

SALADE DE LENTILLES

Salade lentilles vertes à la coriandre & de carottes à la marocaine

SAUMON AUX EPICES

Saumon aux épices Médina, semoule et légumes façon « couscous », confit d'oignons aux raisins de Corinthe & coriandre

JAMBON A L'OS GRILLÉ

Jambon à l'os grillé au barbecue, pommes de terre Charlotte, haricots verts & vinaigrette à la moutarde de Meaux

SPAGHETTI AUX ASPERGES

Spaghetti aux asperges vertes, tomates séchées, scamorza & tapenade d'olives « Kalamata »

POULET TANDOORI

Poulet aux épices tandoori et yaourt à la menthe & riz sauvage aux choux chinois frisé

Petites salades

Betteraves rouges, pomme Granny Smith, caramel balsamique, oignons rouge rôtis & roquette

Pâtes grecques à la feta, huile au romarin & patate douce

Salade de choux blanc à la japonaise & sésame grillé